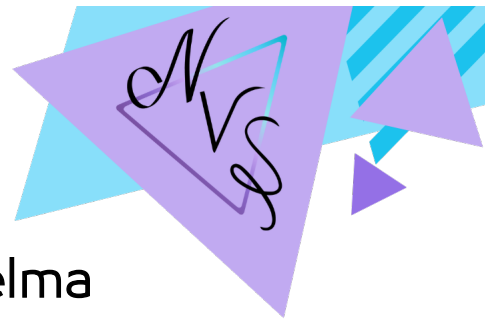


Nokian Voimisteluseuran Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma



Johdanto

Nokian Voimisteluseuran arvoiksi on määritelty liikunnan ilo ja riemu, yhdenvertaisuus sekä laadukkuus. Arvot on päivitetty strategian päivittämisen yhteydessä tammikuussa 2022. Yhdenvertaisuus on koko toiminnan läpileikkaava arvo, ja sen toteutuminen toiminnassamme on erittäin tärkeää. Kokemus yhdenvertaisuuden toteutumisesta edistää seuran yhteisöllisyyttä ja vaikuttaa kaikkien seuramme jäsenten hyvinvointiin. Kokemus yhdenvertaisuudesta voi myös vaikuttaa mielikuvaan seurasta ja sitä kautta välillisesti esimerkiksi harrastajamääriin. Konkreettisia toimenpiteitä yhdenvertaisuuden parantamiseksi ei ole aiemmin tarkoituksellisesti toteutettu. Tällä suunnitelmalla pyritään edistämään yhdenvertaisuustyötä seuran arjessa.

Yhdenvertaisuuden toteutuminen on tärkeää myös siksi, että seura toimii työnantajana, ja Suomen Yhdenvertaisuuslain (luku 2, §7) mukaan työnantajan velvollisuus on edistää yhdenvertaisuutta. Lisäksi yhdenvertaisuuslaissa (luku 3, §8) kielletään kaikenlainen syrjintä, ja yhdenvertaisuuden edistäminen ennaltaehkäisee syrjintää.

Nokian Voimisteluseura on Suomen Voimisteluliiton, Hämeen liikunta ja urheilun sekä Työväen Urheiluliiton alainen toimija. Kaikkien näiden kattojärjestöjen säännöissä ja ohjeissa yhdenvertaisuus nähdään oleellisena toimintaa määrittävänä tekijänä ja myös siksi seuramme haluaa panostaa yhdenvertaisuuden toteutumiseen. Suomen Voimisteluliiton säännöissä (§2) todetaan seuraavasti: Toiminnan tavoitteena on laaja-alaisen, yhdenvertaisen, tasa-arvoisen ja vastuullisen liikuntakulttuurin edistäminen. HLU:n säännöissä (§3) todetaan, että yhdistys toteuttaa tarkoitustaan mm. edistämällä terveitä elämäntapoja, tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta liikunnassa. TUL:n sääntöjen (§2) mukaan liitto edistää toiminnassaan sukupuolten välistä tasa-arvoa, yhdenvertaisuutta ja kansainvälistä yhteistoimintaa.

Tässä suunnitelmassa esittelemme tavoitteemme yhdenvertaisuuden edistämiseksi sekä konkreettiset toimenpiteiden saavuttamiseksi. Käymme myös läpi toimenpiteiden vastuuhenkilöt sekä aikataulun suunnitelman toteuttamiselle. Lopuksi määrittelemme tavat yhdenvertaisuustyön seurantaan ja arviointiin.

Tavoitteet ja toimenpiteet

Suunnitelman päätavoite on tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden tiedostaminen ja tietoisuuden lisääminen seuratoiminnassa. Tavoitteeseen päästään seuraavien alatavoitteiden ja toimenpiteiden kautta:

1. Tiedon kartoittaminen

Seuran yhdenvertaisuuden toteutumista ei ole toistaiseksi kartoitettu mitenkään. Sen vuoksi ensimmäinen alatavoite on tiedon kartoittaminen. Tietoa nykytilasta kartoitetaan teettämällä seuran toimijoille Olympiakomitean yhdenvertaisuuskysely. Tämän lisäksi



alamme toteuttamaan säännöllistä ja verrannollista palautekyselyä seuratoiminnasta, jotta jäsenten ääni ja mielipiteet saadaan tasa-arvoisesti kuuluviin.

Palautteenantoa edistetään myös harjoitusten tasolla kysymällä osallistujien tuntemuksia ja mielipiteitä joka harjoituksen päätteeksi. Lasten tunneilla otetaan käyttöön hymiömalli, jossa jokainen lapsi saa tunnin päätteeksi viedä hernepussin omia tuntemuksia kuvaavan hymiön kohdalle. Näin saamme helpommin tiedon siitä, jos joku kokee olonsa epämukavaksi, ja pystymme puuttumaan esimerkiksi kaikenlaiseen häirintään, syrjintään ja kiusaamiseen hyvin varhaisessa vaiheessa.

2. Valmentajien ja ohjaajien sekä muiden seuratoimijoiden tietoisuuden lisääminen

Toinen alataavoite on valmentajien ja ohjaajien sekä muiden seuratoimijoiden yhdenvertaisuuteen liittyvän tietoisuuden lisääminen. Valmentajamme, ohjaajamme ja seuratoimijamme toimivat kaikki omista lähtökohdistaan käsin parhaalla mahdollisella tavalla, mutta keskustelua yhdenvertaisista toimintatavoista ei ole aikaisemmin käyty. Valmentajien, ohjaajien ja seuratoimijoiden tietoisuutta lisätään kouluttamalla, keskustelemalla ja ohjeistamalla.

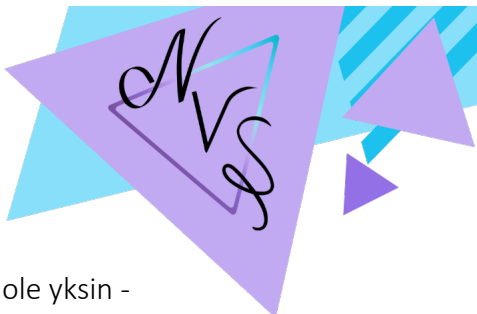
Kouluttamisessa apuna käytetään TUL:n verkkokoulutusmateriaaleja, joita käydään yhdessä läpi esimerkiksi seuratoimijoiden yhteisessä kick off -päivässä. Valmentajien ja ohjaajien kanssa keskustellaan yhdenvertaisesta vuorovaikutuksesta ja puhetyylistä, ja ohjenuorana käytetään Väestöliiton Et ole yksin -palvelun mallisääntöjä valmentajille. Haluamme panostaa etenkin yhdenvertaiseen kielenkäyttöön, sillä epätasa-arvoinen kielenkäyttö on usein tiedostamatonta ja siksi se vaatii tietoista vuorovaikutustapojen muuttamista.

Valmentajien, ohjaajien ja seuratoimijoiden kanssa käydään läpi sitä, miten kiusaamis- ja häirintätilanteisiin tulee puuttua ja miten epätasa-arvoista kohtelua kokeneet ohjataan eteenpäin. Keskustelun perustana käytetään Väestöliiton Et ole yksin -palvelun toimintamallia epäasiallisen käytöksen tapausten käsittelyyn seuroissa sekä ohjeita kiusaamisen ennaltaehkäisyyn ja siihen puuttumiseen. Seuraan valitaan kaksi häirintäyhteyshenkilöä, jotka koulutetaan TUL:n häirintäyhteyshenkilökoulutuksessa.

Seuramme toiminnassa on mukana paljon harrastajia, joilla on neuropsykologisia poikkeavuuksia. Sen vuoksi koemme, että on tärkeää kouluttaa valmentajat ja ohjaajat kohtaamaan heitä yhdenvertaisella tavalla. Siksi tarjoamme valmentajille ja ohjaajille TUL:n Hei! Kato mua! – verkkokoulutuksen ohjaamisen tueksi.

3. Harrastajien ja vanhempien tietoisuuden lisääminen

Kolmantena alatavoitteena on sekä harrastajien että vanhempien yhdenvertaisuuteen liittyvän tietoisuuden lisääminen, jota toteutetaan kilpapuolella valmentajien välityksellä. Valmentajilla on vastuu viedä tietoa eteenpäin vanhemmille ja urheilijoille kauden aloituspalavereissa, ja lisäksi valmentajalla on vastuu luoda ryhmien pelisäännöt yhdessä urheilijoiden kanssa. Myös harrastepuolella luodaan ryhmien pelisäännöt, ja tieto välittyy harrastepuolelle verkkosivujen ja sähköpostien kautta.



Tämä suunnitelma sekä häirintäyhteys henkilöiden yhteystiedot julkaistaan seuramme nettisivuilla, ja niistä tiedotetaan myös sähköpostilla lähetettävissä kausikirjeissä. Lisäksi hyödynnämme Et ole yksin - palvelun infomateriaaleja, kuten postereita, joita tulostetaan NVS-hallin seinille lisäämään tietoisuutta.

Aikataulu ja vastuun jakautuminen

- Häirintäyhteys henkilöiden valitseminen (kevätkokous) ja kouluttaminen kevät 2023 (Johtokunta)
- Nettisivuille asiat kevään 2023 aikana (Johtokunta)
- Postereiden laittaminen halliin kevät 2023 (Työntekijät)
- Olympiakomitean kysely kevätkauden 2023 lopussa (Johtokunta)
- Treenien tasolla palautteen kysyminen aloitetaan syyskaudella 2023 (Työntekijät)
- Palautekyselyjärjestelmän luominen kauden 2023–2024 aikana (Työntekijät)
- Valmentajien, ohjaajien ja seuratoimijoiden kouluttaminen kaudella 2023–2024 (Kick off + erillinen koulutuspäivä) (Johtokunta)
- Harrastajien ja vanhempien tietoisuuden lisääminen vähitellen kauden 2023–2024 aikana sen mukaan, miten valmentajia saadaan koulutettua (Valmentajat ja ohjaajat)

Seuranta ja arviointi

Seuran johtokunta on vastuussa suunnitelman toteutumisen seurannasta ja arvioinnista. Kauden 2023–2024 lopussa arvioidaan, kuinka on onnistuttu. Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelmaa päivitetään kauden päätteeksi tarpeen mukaan.

Suunnitelman toteutumista arvioidaan seuraavilla kriteereillä:

- Onko Olympiakomitean yhdenvertaisuuskysely toteutettu ja mitä kehityskohteita kyselystä on noussut
- Kuinka moni valmentaja, ohjaaja ja seuratoimija on koulutettu ja kuinka monta koulutusta käyty
- Minkälaista koulutusta ja osaamista valmentajat, ohjaajat ja seuratoimijat kaipaavat lisää
- Kuinka monen ryhmän vanhemmille ja urheilijoille on puhuttu aiheesta
- Onko seuran verkkosivuilla sekä kausikirjeissä kerrottu yhdenvertaisuuteen liittyvistä asioista
- Kuinka monta häirintäyhteys henkilöä on koulutettu
- Millaisena häirintäyhteys henkilöt ovat kokeneet tehtävänsä ja millaisia tarpeita heillä on herännyt tehtävänsä liittyen
- Onko palautejärjestelmä luotu ja minkälaista palautetta on saatu
- Onko välittömän palautteen antaminen harjoituksissa otettu käyttöön ja mitä palautteesta on selvinnyt

Lähteet

Hämeen liikunta ja urheilu. 2015. Toimintasäännöt.

<https://bin.yhdistysavain.fi/1585676/tKitVMPjFtcg5U6dBR5k0TsoX6/Toimintasäännöt%202015%20virallinen.pdf>

Suomen Voimisteluliitto. 2022. Toimintasäännöt.

<https://www.voimistelu.fi/materiaalipankki/saannot-2022/>

Työväen Urheiluliitto. 2019. Liiton säännöt. <https://tul.fi/wp-content/uploads/2019/09/Liiton-säännöt.pdf>

Yhdenvertaisuuslaki. 30.12.2014/1325. <https://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2014/20141325>