

NOKIAN VOIMISTELUSEURA RY

Toimintakertomus Syksy 2023

YLEISKATSAUS TOIMINTAAN	2
TOIMINTASUUNNITELMAN JA TALOUSARVION TOTEUTUMINEN	2
SEURAN TALOUDEN KEHITYS	3
SEURAN JOHTO, TYÖNTEKIJÄT JA TOIMIJAT	4
Johtokunta	4
Valmentajat ja ohjaajat	5
Työntekijät	5
JÄSENISTÖ JA JÄSENYYYDET	5
TOIMINTA	5
Johtokunnan toiminta	6
Kokoukset	6
Harrastetoiminta	7
Joukkuevoimistelu	7
Joukkuevoimistelun valmennusryhmät	7
Joukkuevoimistelun kilpailut syksy 2023	8
Kilpa-aerobic	9
Kilpa-aerobicin valmennusryhmät	9
Kilpa-aerobicin kilpailut syksy 2023	10
Tapahtumat	11
Viestintä	13
Myyntipalvelut	14
Yhteistyö	14
TIIVISTELMÄ TOIMINNASTA JA TULEVAISUUDEN NÄKYMÄT	14

YLEISKATSAUS TOIMINTAAN

Nokian Voimisteluseuran toiminta on syyskaudella 2023 painottunut edelleen talouden tasapainottamiseen. Vaikka aika on pitkälti mennyt talousasioiden kanssa kamppailemiseen, on toimintatapoja silti saatu kehitettyä kauden aikana. Esimerkiksi kilpailumaksujärjestelmän luominen on helpottanut osaltaan myös taloustilannetta. Syyskausi toimi siirtymä kautena, kun hallinnollisesti seuran toimintakaudeksi vaihdettiin kalenterivuosi. Syyskausi oli siis vain puolen vuoden mittainen "tynkäkausi", jonka aikana työstettiin niin edellisen kauden toimintakertomus ja tilinpäätös kuin seuraavan kauden toimintasuunnitelma ja talousarvio. Vaidos on pitänyt johtokunnan kiireisenä. Tämän vuoksi johtokuntaan on myös etsitty uusia jäseniä.

Kauden alkua väritti suuri henkilöstömuutos Milla Juvankosken irtisanouduttua. Onneksi harrastekoordinaattorin paikan otti vastaan seuralle ennestään tuttu Ida Olli, ja syyskausi saatiin suunnitellusti käyntiin. Joukkuevoimistelun lajivastaavuus siirtyi Anette Viitaselle.

Seura on järjestänyt kaudella paljon erilaisia tapahtumia. Niiden järjestämiseen on käytetty paljon aikaa, mutta niillä on ollut positiivinen vaikutus sekä seuran talouteen että myös yhteishengen kehittymiseen. Kevätkaudella 2024 seura järjestää kilpa-aerobicin kilpailut, ja suunnittelutyö sitä varten aloitettiin jo syyskauden 2023 puolella.

Yleisesti toiminta on ollut aktiivista, ja tarkoituksena on ollut selkiyttää toimintaa monin tavoin. Haasteellisesta taloustilanteesta huolimatta monissa asioissa ollaan menty eteenpäin.

TOIMINTASUUNNITELMAN JA TALOUSARVION TOTEUTUMINEN

Toimintasuunnitelmaan kirjattuja asioita on pyritty edistämään, ja kehitystyö on kaikilla osa-alueilla vähintään aloitettu. Alle on eritelty kukin toimintasuunnitelmaan kirjattu tavoite ja se, miten hyvin siihen ollaan toimintakauden aikana yllätty.

Talouden tasapainottaminen

Talouden eteen on tehty edelleen työtä, erityisesti järjestämällä tapahtumia sekä varainkeruuta. Myös talouden seuranta on tehostettu. Edellisen kauden tilinpäätöstä ei ulkoistettu, vaan johtokunta työsti sen. Tämä on osaltaan helpottanut talouden seuranta. Suurimmat onnistumiset ovat olleet tapahtumissa ja niiden tuotoissa. Olemme onnistuneet vakiinnuttamaan kisakatselmukset, discot sekä näytökset osaksi jokaista toimintakautta. Kauden tapahtumat järjestettiin toimintasuunnitelman mukaisesti.

Seuralle etsittiin aktiivisesti uutta hallitilaa, mutta toistaiseksi haasteena on tilan korkeus, sillä joukkuevoimistelu tarvitsee välinekaudella melko korkean tilan. Toistaiseksi halvempaa tilaa ei ole löydetty, mutta etsintä jatkuu edelleen.

Talouden tasapainottamiseksi seuran tavoitteena oli myös lisätä harrastajamääriä. Harrastajamäärää ei olla edelleenkään saatu nousuun, mutta toimia asian eteen on tehty. Harrasteliikunnan tuntien laatua on pyritty nostamaan selkeyttämällä tuntien sisältöjä ja tukemalla ohjaajia työssään. Viestintää kausien alussa on tehostettu, ja kevätkaudelle 2024 suunniteltiin maksettu markkinointikampanja Facebookiin ja Instagramiin. Lisäksi harrasteliikunnassa perustettiin toimintasuunnitelman mukaisesti taitotasoryhmiä, mutta toistaiseksi niistä yksikään ei lähtenyt pyörimään, sillä ilmoittautumisia ei ollut tarpeeksi.

Yhteisöllisyyden lisääminen

Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman jalkauttamista on edistetty, ja esimerkiksi palautteenantokäytännöt treenien tasolla on otettu käyttöön. Häirintäyhdyshenkilöt kävivät TUL:n koulutuksen, mutta uusia sähköpostiosoitteita yhteydenottoja varten ei vielä olla saatu hankittua. Työtä jatketaan edelleen suunnitelman mukaisesti.

Vuosijuhlia suunniteltiin, ja tila, ruoka ja teema oli päätetty. Ilmoittautumisia ei kuitenkaan saatu tarpeeksi, joten juhlat jouduttiin perumaan. Onneksi muut syksyn aikana tapahtuneet tapahtumat ovat vaikuttaneet myönteisesti seuran yhteishenkeen.

Toimintatapojen kehittäminen

Toimintasuunnitelmaan kirjattu Drive-uudistus aloitettiin syyskaudella luomalla uusi Drive-tili sekä kansio, mihin kaikki tieto tullaan tulevaisuudessa tallettamaan. Kansion rakentaminen jäi kuitenkin vielä kesken, joten sitä jatketaan seuraavalla kaudella.

Lisäksi toimintatapojen kehitystyö on aloitettu, ja johtokunta on esimerkiksi laatinut vastuulistan jokaiselle pestille, jotta vastedes tiedetään, mikä on kenenkin vastuulla hoitaa. Uusi kilpailumaksujärjestelmä valmisteltiin ja otettiin käyttöön.

SEURAN TALOUDEN KEHITYS

Seuran taloustilanne oli kauteen lähdeittäessä parempi kuin edellisellä kaudella. Taloustilanne on kuitenkin edelleen haastava, ja talousasiat vievät vieläkin suurimman osan johtokunnan resursseista. Seuralle haettiin avustuksia mm. Minela Säätiöltä, Opetus- ja Kulttuuriministeriöltä sekä Pirkanmaan Osuuskaupalta Kannustajat-äänestyksessä. OKM:n tukipäätökset eivät vielä ole tulleet, mutta muita tukia emme kauden aikana saaneet.

Yritimme kauden aikana edelleen hankkia yhteistyökumppaneita, ja onnistuimme solmimaan sopimuksen Leppäkoski/Omavoiman kanssa.

Varainhankinta on vahvasti nojannut tapahtumista saataviin tuottoihin. Kioskituotot ja pääsymaksut discoista, katselmuksesta, riehoista, Syke-starasta ja joulunäytöksestä ovat tuottaneet seuralle tarvittavia lisätuloja, mutta niistä saatavia voittoja on ollut vaikea ennustaa. Tämän lisäksi seuran

kassaa on kerrytetty erilaisilla kampanjoilla, esimerkiksi myymällä seuralle räätälöityjä Kouvolan lakritsin lakupaketeita ja Pilkkoset-yhteistilauksella. Tämän lisäksi seura on talkoillut Nokian Prismalla joulun alla paketoitipisteellä, josta saatiin lahjoituksia. Lisäksi NVS-hallia on vuokrattu jumppasynttäreiden järjestämiseen, josta on seuralle on jäänyt jonkin verran tuottoa ohjaajien palkkioiden maksun jälkeen.

Kauden aikana otettiin käyttöön uusi kilpailumaksusysteemi. Kilpailumaksuksi määriteltiin 28€/kilpailu alustavien laskelmien perusteella. Kilpailumaksu selkeyttää maksuja paitsi harrastajien vanhemmille, myös laskutukselle. Laskutuksen ei tarvitse laskea jokaisen kisan maksuja erikseen laskutettavaksi, vaan summa on aina sama. Kilpailumaksuun sisältyy kaikki valmentajien ja tuomareiden kulut, kuten matkat, majoitus, ruoka ja palkkio. Kilpailuiden osallistumismaksut päätettiin edelleen laskuttaa erikseen, sillä ne vaihtelevat lajeittain ja ryhmittäin paljon.

Menoja on seurattu tarkasti, ja heikon taloustilanteen vuoksi emme ole esimerkiksi voineet tukea valmentajien ja ohjaajien kouluttautumista, vaikka se on seuralle tärkeää. Lisäksi taloushallinnon palveluista on luovuttu, ja kirjanpito ja tilinpäätös tehdään johtokunnan toimesta. Hankinnat on pidetty minimissä, ja esimerkiksi valmentajien ja ohjaajien tunteja on seurattu tarkasti.

Taloustilanne on edelleen haastava, mutta kauden aikana on tehty kovasti töitä ja talouden kehitys liikkuu erityisesti sen tarkan seurannan ansiosta oikeaan suuntaan.

SEURAN JOHTO, TYÖNTEKIJÄT JA TOIMIJAT

Johtokunta

Nokian Voimisteluseura ry johtokunta kaudella 1.7.2023–31.12.2023

puheenjohtaja: Anni Hakala

varapuheenjohtaja: Petra Koivula

sihteeri: Aino Hakala

jäsenet: Leena Jarkko, Jessika Koivuranta, Kristiina Salonoja, Marika Tuulos ja Asta Lehtimäki

Toiminnantarkastajat: Lotta Aronen ja Laura Jokinen. Lotta Aronen kuitenkin ilmoitti olevansa estynyt pestinsä hoitamiseen, joten seuran ylimääräisessä kokouksessa 24.4.2024 valittiin uudeksi toiminnantarkastajiksi Marja Crusell-Kauppinen.

Valmentajat ja ohjaajat

Seuralla on syksyllä 2023 ollut harrasteliikunnan vastuuhjaajia 5. Tämän lisäksi apuohjaajia on ollut 2 sekä Pionit ja Daaliat -valmennusryhmän urheilijat (10kpl) toimineet kiertävinä apuohjaajina kerran viikossa.

Joukkuevoimistelun puolella on ollut 6 lajivalmentajaa ja 1 apuvalmentaja. Kilpa-aerobicin puolella on ollut 3 valmentajaa, 1 apuvalmentaja sekä 1 oheisvalmentaja (fysioterapeutti).

Työntekijät

Seuralla on toimintakaudella syksy 2023 ollut kaksi työsuhteista työntekijää: Liikuntakoordinaattori Ida Olli (25h/vko) sekä kilpa-aerobicin lajivastaava Jasmin Koskinen (37,5 h/vko). Seuran laskutus on järjestetty ulkoisena palveluna kevytyrittäjältä (Satu Lepistö), joka on tehnyt töitä 40h/kk. Joukkuevoimistelun lajivastaavana aloitti Anette Viitanen 10h/kk sopimuksella (ei työsuhteinen).

Ida Olli on työnsä ohella suorittanut liiketoiminnan näyttöjä.

Seurassa on ollut harjoittelija Varalan Urheiluopistosta, Neea Hietämäki. Hän suoritti "valmentajana toimiminen seurassa" - työssäoppijaksoa, joka jatkuu kevätkaudelle.

JÄSENISTÖ JA JÄSENYTYDET

Seuralla oli syyskaudella 2023 216 jäsentä. Harrastetoiminnassa jäseniä oli syyskaudella 2023 99. Joukkuevoimistelussa jäseniä oli syksyllä 39 kun taas kilpa-aerobicissa syksyllä 2023 oli 54 jäsentä.

Nokian Voimisteluseuran jäsenyydet järjestöissä:

Suomen Voimisteluliitto

Suomen Työväen Urheiluliitto, TUL:n Tampereen piiri ry

Hämeen Liikunta ja Urheilu

TOIMINTA

Seuran toimintaa on pyritty ylläpitämään laadukkaana. Erityisesti harrasteliikunnan puolella on pyritty kehittämään toiminnan laatua. Tätä on tehty järjestämällä ohjaajapalavereita, harrastekoordinaattorin ohjaajille tarjoamalla "mentoroinnilla" ja tuntien sisältöjen tarkemmalla suunnittelulla. Suunnitellut taitotason tunnit aiottiin aloittaa, mutta ryhmiin ei saatu tarpeeksi ilmoittautumisia, joten yksikään niistä ei vielä lähtenyt pyörimään. Taitoryhmiä on silti tarkoitus

saada pyörimään tulevilla kausilla. Tarjoamme edelleen myös kilpa-aerobicin ja joukkuevoimistelun valmennusta.

Kuluneella kaudella seuran projekteja ovat olleet kilpailumaksujärjestelmän luominen, Drive-uudistuksen aloittaminen sekä kilpa-aerobicin kevään kilpailuiden suunnittelu. Lisäksi syyskausi on toiminut siirtymäkautena kalenterivuoden mukaiseen toimintakausimalliin, joten hallinnollisesti se on vaatinut johtokunnalta ponnisteluja. Myös ohjeistuksien laadintaan on edelleen panostettu, ja esimerkiksi discojen järjestämisestä laadittiin ohjeistus.

Johtokunnan toiminta

Johtokuntatyöskentelyssä on edelleen keskitytty taloustilanteen kohentamiseen. Muita kehitysprojekteja johtokunnassa ovat olleet toimintakauden muuttaminen kalenterivuodeksi, kilpailumaksujärjestelmän luominen sekä vastuunjaon selkeyttäminen. Myös dokumentointiin sekä lainmukaisien käytäntöjen käyttöönottoon on kiinnitetty huomiota. Johtokunnan jäsenet ovat olleet myös aktiivisessa roolissa tapahtumien järjestämisessä sekä talkootyöskentelyssä.

Kokoukset

Syyskauden 2023 aikana johtokunta kokousti edelleen noin kahdesti kuussa, mikä on todettu sekä vakiintunut sopivaksi määräksi. Joka toinen kokous pidettiin NVS-hallilla ja joka toinen etäyhteyksin. Johtokunnan kokousten lisäksi pidettiin sääntömääräinen yhdistyksen syyskokous sekä ylimääräinen yhdistyksen kokous, jossa päätettiin uudet toiminnantarkastajat. Alla listaus toteutuneista kokouksista.

Johtokunnan kokoukset:

10.7.2023

16.8.2023

28.8.2023

18.9.2023

9.10.2023

1.11.2023

15.11.2023

21.11.2023

13.12.2023

Syyskokous 19.12.2023

Ylimääräinen yhdistyksen kokous 15.11.2023

Harrastetoiminta

Harrasteliikunnassa tarjottiin syksyllä 2023 11 lasten ja nuorten ryhmää sekä 1 perheryhmä.

Aikuisille tarjonnassa oli Elegant joukkuevoimisteluryhmä. Harrasteliikunnan toiminnan periaatteena syksyllä 2023 oli ilo, laatu sekä monipuolisuus. Tavoitteena oli tarkentaa ohjaajille yhteiset toimintatavat sekä luoda innostava ja monipuolinen harrastusympäristö tunneille. Yhteiseksi tavoitteeksi asetettiin harrastajien pysyvyys kokeilukertojen jälkeen. Ohjaajien yhteistyö kehittyi kauden aikana sekä harrastajien jatkumoa saatiin säilytettyä. Harrastajamäärissä ei kuitenkaan olla vielä päästy kasvamaan toivotulla tavalla. Harrastajamäärän kasvun edistämiseen tehdään päivittäin työtä.

Harrasteliikunnan ryhmien kausisuunnitelmien laatimiseen panostetaan entistä enemmän niin, että ryhmät erottuvat selkeämmin toisistaan. Ohjaajille myös painotetaan kausisuunnitelman seuraamisen tärkeyttä. Harrastepuolella huomioidaan nokialaisten lasten tarpeet, ja harrastekalenteri keväälle suunniteltiin kysynnän mukaan. Tunteja selkeytettiin entisestään niin, että jokainen kalenterin tunti on omanlaisensa. Erityisesti pienten lasten tunteja lisättiin kalenteriin.

Jokaisella tunnilla on käytössä palautteenantomentelmä. Harrastajat saavat erilaisilla menetelmillä tuoda tunnin jälkeen ilmi sen, millainen fiilis tunnista lapselle tai nuorelle jäi. Sekä ikäviin että myös positiivisiin fiiliksiin ollaan puututtu.

Harrasteliikunnassa siirryttiin takaisin MyClubin käytöstä Hoikaan. Harrasteliikunnan puolella tapahtui henkilöstövaihdoksia, jotka vaikuttivat toiminnan yhtenäisyyteen ja tavoitteiden saavuttamiseen. Esimerkiksi syksyn ilmoittautumisen jatkuminen keväälle päätettiin vielä jättää toteuttamatta, sillä sitä ei ehditty suunnitella etukäteen kunnolla. Ilmoittautumiset ja tunnit toimivat siis aiempaan tapaan, erillisenä syyskaudella ja kevätkaudella. Vanhempia osallistettiin esimerkiksi ota vanhempi mukaan -tyyppisillä jumppakerroilla. Lisäksi harrasteliikunnassa perustettiin toimintasuunnitelman mukaisesti taitotaso ryhmiä, mutta toistaiseksi niistä yksikään ei lähtenyt pyörimään, sillä ilmoittautumisia ei ollut tarpeeksi.

Joukkuevoimistelu

Joukkuevoimistelun valmennusryhmät

Syksy 2023:

ADE-ikäkausi (perustettu syksy -23)

Adefia 10 voimistelijaa (STARA)

Adessa 10 voimistelijaa (8-10v lastensarja)

Adexa 11 voimistelijaa (8-10v lastensarja)

Vionat 8 voimistelijaa (14-16v harraste)

Elegant 5 voimistelijaa (ei kilpaillut, määritelmällisesti harrasteliikunnan ryhmä)

Tuomareina seurassa ovat Inga Wilen, Heini Nieminen ja Anette Viitanen. Joukkuevoimistelun tuomareita on toimintakauden aikana ollut niukasti ja tuomarisakoilta ei ole välttytty.

Joukkuevoimistelun kilpailut syksy 2023

Tampere cup, Tampere 28.10.-29.10.2023

Adefia (STARA)

Adessa (8-10v)

Adexa (8-10v)

Vionat (14-16v harraste)

Tuomarit:

Heini Nieminen (28.10.23)

Jenni Koskinen (vuokratuomari Ralsku 29.10.23)

TUL Tampereen piirin joukkuevoimistelun väliesarjojen kilpailut, Tampere 5.11.2023

Adexa (8-10v)

Tuomarit:

-

Sisu Cup, Tampere 12.11.2023

Adessa (8-10v)

Adexa (8-10v)

Vionat (14-16v harrastesarja)

Tuomarit:

Anette Viitanen

Espoo Cup, Espoo 19.11.2023

Vionat (14-16v harrastesarja)

Tuomarit:

Inga Wilen

Syke Stara, Nokia 25.11.2023

Adefia (STARA)

Tuomarit:

-

TUL joukkuevoimistelun väliesarjojen avoimet mestaruuskisat, Tampere 2.-3.12.2023

Adefia (STARA)

Adexa (8-10v välineohjelma)

Vionat (14-16v harrastesarja)

Tuomarit:

-

Joukkuevoimistelussa joukkueiden treenikausia ja lomajaksoja saatiin hiukan yhtenäistettyä, mutta vielä jäi kehitettävää kevätkaudelle. Joukkuejakoja alettiin työstää syyskauden lopulla, jolloin julkistettiin uudet joukkuejaot taito- ja ikäryhmittäin. Uudet joukkueet aloittivat harjoittelun joulunäytöksen jälkeen ja voimistelijoiden vanhemmille pidettiin joulukuussa infotilaisuus joukkuejakojen ja yhteisten toimintamallien tiimoilta. Syksyllä 2023 joukkuevoimistelujoukkueissamme yksi joukkue Stara -sarjassa, kaksi joukkuetta 8-10vuotiaiden sarjassa, sekä yksi vanhempien voimistelijoiden kilpajoukkue.

Syyskaudella 2023 joukkuevoimistelun puolella ei ollut resursseja perustaa 10-14vuotiaiden joukkuetta valmentajien vähyden vuoksi. Taitoryhmä oli tarkoitus perustaa, mutta ilmoittautumisia ryhmään ei tullut tarpeeksi.

Valmennuksen laatua ei ole pystytty koulutuksilla parantamaan taloudellisen tilanteen johdosta, mutta lajivastaava on toiminut "mentorina" nuorille valmentajille ja jakanut omaa osaamistaan ja neuvoja valmennuksen tueksi. Kilpajoukkueiden treeneissä on otettu käyttöön palautekäytäntö, jossa voimistelijat näyttävät hymynaamoilla millaiset treenit olivat. Tämä on todettu toimivaksi tavaksi saada palautetta valmentajille heidän pitämistä treenisisällöistä. Epäkohtiin puututtiin ja valmentajien toimintamalleja pyrittiin parantamaan kokoajan. Kehityskeskusteluja pyritään lisäämään yksilötasolla kevätkaudelle 2024.

Joukkuevoimistelun yhteisenä tavoitteena oli parantaa joukkueiden välistä yhteishenkeä. Pienimpien joukkueista luotiin yhtenäinen ADE -tiimi, jonka ansiosta Stara ja 8-10v joukkueet ovat saaneet paljon lisää yhdenvertaisuutta toimintaansa. Kilpailuissa ja näytöksissä pidettiin yhtä kannustaen seuran kaikkia joukkueita tasavertaisesti. Joukkueiden yhteistä treenipäivää ei pystytty syyskaudella järjestämään.

Lisäksi joukkuevoimistelun yhteisenä tavoitteena oli panostaa perusvoimistelutaitojen kehittämiseen. Valmentajat kiinnittivät erityistä huomiota perusvoimisteluun jokaisissa treeneissä tarkemmin kuin aiemmin. Perusvoimistelun lisäksi erityisenä painopisteenä syyskaudella 2023 oli yhdenaikaisuuden kehittäminen, jota saatiin hieman parannettua jokaisen joukkueen kohdalla.

Kilpa-aerobic

Kilpa-aerobicin valmennusryhmät

Syksy 2023:

Liljat 5 voimistelijaa (8-10 -vuotiaat)

Iksiat 10 voimistelijaa (5-8 -vuotiaat)

Neilikat 12 voimistelijaa (8-10 -vuotiaat)

Unikot 11 voimistelijaa (9-12 -vuotiaat)

Pionit 8 voimistelijaa (13-16 -vuotiaat)
Daaliat 8 voimistelijaa (13-15 -vuotiaat)

Kilpa-aerobicin kilpailut syksy 2023

Varala Cup 14.-15.10.2023, Tampere

8-9v. joukkue C3 (Lukkarinen, Salonoja, Tuulos)
8-9v. joukkue C4 (Hacklin, Pelttari)
12-14v. yksilö tytöt 3.sija (Adele Koivula)
12-14v. ryhmä 3.sija (Engbäck, Karhusaari, Koivula, Sandell, Silander)

Tuomarit: Jasmin Koskinen ja Sara-Julia Lepistö

Sisu Cup 28.-29.10.2023, Tampere

8-9v. joukkue C3 (Lukkarinen, Salonoja, Tuulos)
8-9v. joukkue C4 (Hacklin, Pelttari)
10-11v. ryhmä 1.sija (Antila, Kiiikka, Lounasvuori, Salonoja, Viitanen)
12-14v. yksilö tytöt 2.sija (Elsa Engbäck)
12-14v. joukkue 2.sija (Engbäck, Koivula, Meskanen)
12-14v. ryhmä 2.sija (Engbäck, Karhusaari, Koivula, Sandell, Silander)

Tuomarit: Jasmin Koskinen, Lotta Aronen, Sara-Julia Lepistö ja Iina Salonen (vuokratuomari VaVo)

KajaGym Cup 4.-5.11.2023, Kajaani

8-9v. joukkue C3 (Lukkarinen, Salonoja, Tuulos)
10-11v. ryhmä 2.sija (Antila, Kiiikka, Lounasvuori, Salonoja, Viitanen)
12-14v. yksilö tytöt 3.sija (Adele Koivula)
15-17v. joukkue 3.sija (Kautto, Pihlajasaari, Romaniv)

Tuomarit: Jasmin Koskinen ja Sara-Julia Lepistö

VVS Cup 19.11.2023, Vantaa

8-9v. joukkue C3 (Lukkarinen, Salonoja, Tuulos)

Tuomarit: Jasmin Koskinen ja Sara-Julia Lepistö

Kuluneella toimintakaudella seuralla on ollut 3 kilpa-aerobicin tuomaria (Lotta Aronen, Jasmin Koskinen, Sara-Julia Lepistö). Kilpa-aerobicin tuomareista 1 on kansainvälinen tuomari (Lotta Aronen).

Kilpa-aerobicin puolella tuomaritilanne on tällä hetkellä kriittinen. Tuomarikoulutuksesta kiinnostuneita valmentajia koulutetaan, jos seuran taloudellinen tilanne sen mahdollistaa syksyllä 2024.

Seuramme valmennusryhmät Pionit ja Daaliat osallistuivat 1.-4.12.2023 Liettuassa järjestettyyn Klaipeda Openiin.

Kilpa-aerobicin tavoitteena oli lisätä harrastajamäärää niin, että harrastajia olisi syksyn 2023 jälkeen yli 60. Jäimme tavoitteesta muutaman voimistelijan verran joten jatkamme sen tavoittelemista vielä vuoden 2024 ajan.

Olemme jatkaneet valmentajien kouluttamista sisäisesti, ja jaamme osaamistamme toisillemme. Olemme onnistuneet noudattamaan yhteistä linjaa treeni- ja lomamäärissä niin, että harrastaminen on kaikille yhdenvertaisempaa. Kausittaiset kehityskeskustelut yhdessä voimistelijan sekä vanhemman kanssa jäivät vielä syksyllä toteutumatta, mutta ne otetaan käyttöön keväällä 2024. Fysioterapeutin harjoituksia kerran kuukaudessa nuoremmille voimistelijoille ei olla saatu vielä järjestymään. Tämän hetkiselä fysioterapeutilla ei ole ollut mahdollisuutta ottaa enempää ohjauksia. Kartoitamme tilannetta ja tarvittaessa etsimme toisen fysioterapeutin tuleville kausille.

Valmennuksessa olemme pyrkineet vähentämään voimistelijoiden omatoimista harjoittelua ja panostamaan ohjattuun valmentamiseen. Tämän lisäksi haluttiin parantaa urheilijoiden kilpailuohjelmia. Ohjelmien tekemiseen pyydettiin herkemmin apua ja tehtiin yhteistyötä. Olemme onnistuneet näissä loistavasti ja urheilijat ovat kehittyneet valtavasti. Myös kilpailumenestys on ollut parempaa ja kilpasarjoissa kilpailevat ovat napsineet nousupisteitä seuraavaan kilpailuluokkaan.

Tapahtumat

Seuran varainhankinta on tänäkin kautena nojannut voimakkaasti tapahtumista saatuihin tuottoihin. pääosa tapahtumista on säilynyt edellisen kauden mukaisina. Syyskauden aikana järjestettiin NVS-hallilla kolme 7-13-vuotiaille suunnattua discoa Back to school, Halloween ja Pikkujoulu disco. Discoja varten on luotu ohjeistus, joka jaetaan talkoolaisille. Ohjeistuksessa listataan ennakkovalmistelut, discojen aikana huomioitavat asiat, siivousohjeet sekä annetaan ohjeet palautteenantoon. Ohjeistus jaettiin talkoolaisille ennen discoa.

Ennen kisakauden alkua järjestettiin kilpajoukkueiden kannatuskatselmukset, joissa joukkueet pääsivät näyttämään kisaohjelmansa NVS-hallilla. Seura järjesti Syke Stara -tapahtuman, johon saapui nuoria voimistelijoita useasta eri seurasta omien joukkueiden ja yksilöiden lisäksi. Toimintakauden kruunasi seuran vuoden suurin tapahtuman Joulunäytös, joka järjestettiin Nokian Kerholassa.

NVS-hallia on lisäksi vuokrattu ohjatuille jumppasyntymäpäiville silloin kun hallilla ei ole ollut harjoituksia tai seuran tapahtumia. Tapahtumia on toimintavuoden aikana pyöritetty pääasiassa johtokunnan ja työntekijöiden voimin, mutta myös talkoolaisten avustuksella. Kaikkiin discoihin on

jaettu joukkueille talkoovuorot, jolloin osa järjestelyistä on toteutettu joukkueiden vanhempien toimesta. Talkookäytännöllä on pyritty pienentämään seuran työntekijöille ja vapaaehtoisille kertyvää taakkaa. Lisäksi näytöksiin on jaettu kilpapuolen joukkueille talkoovastuut kuten edellisinäkin vuosina.

10-vuotisjuhlavuoden kunniaksi aloitettiin myös vuosijuhlien järjestelyt, jotka päätettiin kuitenkin lopettaa vähäisen osallistujamäärän vuoksi.

Seuran tapahtumat toimintakauden aikana:

Heinäkuu 2023

- 1.7. Valmennusryhmien syyskausi alkoi
- 26.7. Harrasteryhmien ilmoittautuminen alkoi

Elokuu 2023

- 8.8. NVS Kick-off -päivä ohjaajille, valmentajille, työntekijöille ja johtokunnalle
- 13.8. Elotempaus, NVS-hallilla
- 14.8. Harrasteryhmien syyskausi alkoi
- 14.-20.8. Voimisteluviikko ja tuo kaveri tunnille -kerrat harrasteliikunnassa
- 26.8. Seura esittäytyy Nokian harrastetorilla
- 30.8. Kilpapuolen vanhempainilta

Syyskuu 2023

- 1.-2.9. Talentti-ringin leiri
- 2.-3.9. Kilpatalentti-ringin leiri
- 3.9. Johtokunnan pestityöpaja
- 8.9. Back to school -disco
- 23.-24.9. Minitalentti-ringin leiri
- 25.9. Kiitti Koutsi -päivä
- 26.9. Seurasydän, seurapaitapäivä

Lokakuu 2023

- 11.10. Kannatuskatselmus JV ja KA, NVS-hallilla
- 22.10. Syysrieha, Harjuniityn koululla
- 27.10. Halloween Disco, NVS-hallilla

Marraskuu 2023

- 15.11. Yhdistyksen ylimääräinen kokous, NVS-hallilla
- 17.-18.11. Talentti-ringin leiri
- 18.-19.11. Kilpatalentti-ringin leiri

24.11. Johtokunnan dokumenttityöpaja

25.11. Syke Stara, NVS-hallilla

Joulukuu 2023

1.12. Harrasteliikunnan ilmoittautuminen avattiin

8.12. Pikujouludisco

9.-10.12. Minitalentti-ringin leiri

12.12. Harrasteliikunnan kausi päättyi

12.12. Joulunäytös, Nokian Kerhola

16.-23.12. Paketointitalkoot Nokian Prismalla

18.12. Kilpa-aerobicin avoimet TRY OUT- treenit

19.12. syyskokous, NVS-hallilla

Viestintä

Syyskaudella 2023 viestintää pyrittiin toteuttamaan seuramme viestintästrategian mukaisesti.

Sosiaalisen median viestinnästä ovat vastanneet pääosin työntekijät Jasmin Koskinen ja Ida Olli sekä seuramme puheenjohtaja Anni Hakala. Syyskaudella somekalenterin luominen jokaiselle kuulle vaihdettiin työntekijöiden vastuulle. Somepostausten apuna on käytetty taittopalvelu Canvaa, jolla pystymme tekemään postauksia yhtenäisellä ilmeellä. Syksyn lopulla johtokunnan viestintävastaava Aino Hakala toteutti someen johtokunnan rekrytointi-kampanjan, jossa esiteltiin syyskaudella aloittaneita johtokuntalaisia.

Seuran uutiskirjeistä on vastannut Aino Hakala. Kirjeitä lähetettiin syksyn aikana yhteensä 3. Kirjeiden tekoon jatkettiin hyväksi koetun MailChimp-ohjelman käyttämistä, jotta saatiin tehtyä ilmeeltään yhteneviä ja selkeitä uutiskirjeitä.

Seuran viestintää ei ole toistaiseksi ollut mahdollista ulkoistaa kellekään seuratoiminnan ulkopuoliselle henkilölle tai henkilölle, jolla ei ole muuta vastuuta seurassa. Vastuuta esimerkiksi sosiaalisen median julkaisuista on kuitenkin jaettu työntekijöille niin, ettei kaikki viestiminen ole johtokunnan vastuulla.

Edellisellä kaudella käyttöön otettuja uusia nettisivuja on päivitetty tarpeen mukaan. Kauden aikana viestittiin myös esimerkiksi Nokian Uutisissa, jossa kerrottiin uusista taitoryhmistä.

Myyntipalvelut

Syksyllä 2023 toteutuneet Nokian Kaupungin myyntipalvelut:

Maanantai Taivalkunnan koulu klo 14:00-15:00. Ohjaaja Jasmin Koskinen.

Tiistai Alhoniityn koulu klo 8:00-9:00. Ohjaaja Henna Nieminen.

Tiistai Myllyhaan koulu klo 14:30-15:30. Ohjaaja Jasmin Koskinen.

Yhteistyö

Seura on tehnyt yhteistyötä Nokian K-Market Löytiksen sekä K-Citymarketin kanssa.

Plussasponsorointiohjelman kautta olemme keränneet hieman varoja. Muita yhteistyökumppaneita yritettiin etsiä aktiivisesti mutta tuloksetta.

Leppäkoski/Omavoima tuki seuran toimintaa 800 eurolla hallille toimitettua roll-up mainosta vastaan.

Lisäksi Leppäkoskelle on luvattu äänimainontaa tapahtumissa. Roll-up laitetaan esiin myös tapahtumissa. Lisäksi Leppäkosken kanssa on jätetty auki mahdollisuus vielä muunlaiseen yhteistyöhön seuran kanssa.

TIIVISTELMÄ TOIMINNASTA JA TULEVAISUUDEN NÄKYMÄT

Toimintaa on toteutettu pääsääntöisesti toimintasuunnitelman mukaisesti. Taloutta on saatu kohennettua panostamalla siihen suuri osa seuran resursseista, mutta tulevaisuudessa on edelleen tehtävä pitkäjänteistä työtä, jotta tilanne saadaan paremmaksi. Syyskaudella 2023 tapahtui paljon; kilpapuolen ryhmät kävivät kilpailuissa aktiivisesti, harrastepuolen laatua pyrittiin parantamaan ja johtokunta pyrki selkeyttämään seuratoimintaan luomalla kilpailumaksujärjestelmän, selkiyttämällä johtokunnan peitejä sekä toteuttamalla toimintakausi uudistuksen.. Seura järjesti myös paljon tapahtumia ja pyrki niiden avulla keräämään varoja sekä vakiinnuttamaan toimintaansa Nokian seurakentällä. Tulevaisuudessa jatkamme sinnikästä työtä ja pyrimme entisestään selkiyttämään ja järjeistämään seuratoimintaa niin, että kaikki turhat kulut saadaan karsittua ja resurssit saadaan keskitettyä oleellisiin ja tärkeimpiin asioihin. Työ harrastajamäärien lisäämiseksi sekä toiminnan selkiyttämiseksi jatkuu tulevillakin kausilla.