



Nokian Voimisteluseuran ohjaus- ja valmennuslinja

Yleistä

Nokian Voimisteluseuran ohjaus- ja valmennuslinjan tarkoituksena on ohjata ja tukea seuran ohjaajia ja valmentajia toimimaan yhtenäisten ja yhdessä sovittujen toimintaperiaatteiden ja -käytänteiden mukaisesti. Nokian Voimisteluseurassa on harraste- ja kilpatoimintaa.

Harrastetoiminnassa on vastuuhjaajia ja apuhjaajia sekä harrastetoiminnan koordinaattori.

Kilpatoiminnassa on vastuuvallmentajia, valmentajia ja apuvallmentajia. Lisäksi kilpatoiminnassa on joukkuevoimistelun ja kilpa-aerobicin lajivastaavat. Ohjaus- ja valmennuslinja koskee kaikkia harraste- ja kilpatoiminnan ohjaajia, apuhjaajia, valmentajia ja apuvallmentajia.

Ohjauksen ja valmennuksen linjausta päivitetään yhdessä valmentajien, urheilijoiden, vanhempien, seuratyöntekijöiden ja muiden sidosryhmien välillä. Seuran ohjaus- ja valmennuslinja päivitetään ohjaajien, valmentajien, työntekijöiden ja johtokunnan osalta aina toimintakauden alussa elokuussa pidettävässä seuran kick-off -tilaisuudessa. Vanhempien tietoisuuteen ohjaus ja valmennuslinjaus saatetaan kilpatoiminnassa kauden aloituspalavereissa ja harrastetoiminnan osalta kauden alkaessa harrastajien infokirjeessä. Näin edistämme ja takaamme osallisuuden, ymmärryksen ja sitoutumisen seuran ohjaus- ja valmennuslinjaan

Seuran toiminta-ajatus

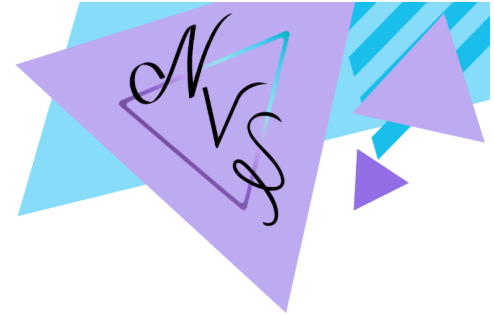
Nokian Voimisteluseuran toiminta painottuu lasten ja nuorten liikunnan ja voimistelun harraste- ja kilpatoimintaan. Nokian Voimisteluseurassa ohjaus- ja valmennustyö on laadukasta ja turvallista, koska kaikki ohjaajat ja valmentajat ovat tehtävänsä koulutettuja. Vastuuvallmentajana ja vastuuhjaajana toimivat aina täysi-ikäiset henkilöt.

Nokian Voimisteluseuran toimintaa ohjaavat seuran omat arvot, missio ja visio sekä Tähtiseuran laatuksiteerit, jotka on myöntänyt Suomen Olympiakomitea ja Suomen Voimisteluliitto. Tähtiseura on tunnustus seuralle laadukkaasta voimistelutoiminnasta, jossa on huomioitu lasten ja nuorten toiminnan monipuolisuus sekä kasvuun tukeminen.

Nokian Voimisteluseuran arvot

- Liikunnan ilo ja riemu
- Yhdenvertaisuus
- Laadukkuus

Nokian Voimisteluseuran toiminnassa koetaan liikkumisen iloa ja riemua. Seura tarjoaa monipuolista ja laadukasta toimintaa kaiken tasoisille ja kaikenikäisille harrastajille. Nokian Voimisteluseurassa kannustetaan ja arvostetaan kaikkien osallistumista tasapuolisesti.



Missio

Nokian Voimisteluseura ry:n toiminnan tarkoitus on voimistelumahdollisuuksien tarjoaminen nokialaisille sekä ympärökuntalaisille. Seura panostaa erityisesti lasten ja nuorten liikuntaan tarjoamalla hyvät perusvoimistelutaidot sekä turvallisen kasvualustan urheilulliseen ja terveelliseen elämäntapaan. Seuran toiminta on myös ohjaajia ja valmentajia varten, ja seura tukee heidän kehitystään paremmiksi liikunnan osaajiksi.

Viikoittaisten tuntien lisäksi seura järjestää erilaisia tapahtumia sekä osallistuu muiden järjestämiin tapahtumiin. Tapahtumien tarkoituksena on kiinnittää harrastajat ja toimijat osaksi voimistelijayhteisöä sekä vahvistaa yhteisöllisyyttä seuran sisällä. Nokian Voimisteluseura on yhteisö, joka tarjoaa kaikille mahdollisuuden kasvaa ja kehittyä, oli kyse liikunnallisesta elämäntavasta tai tavoitteellisemmasta voimistelu-urasta.

Visio

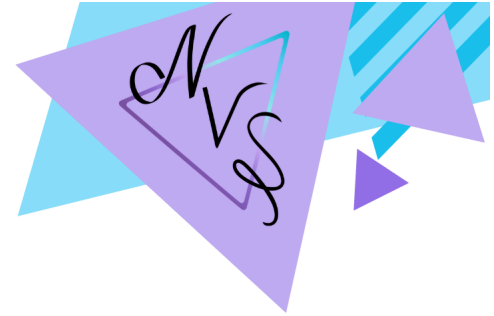
Nokian Voimisteluseura ry:n visiona on olla johtava voimisteluharrastuksen tarjoaja Nokialla. Tämä tarkoittaa sitä, että seura tarjoaa tunteja monipuolisesti niin lapsille kuin aikuisillekin. Tunteja tarjotaan määrällisesti eniten ja tunneilla käy määrällisesti eniten harrastajia Nokian muuhun voimistelutarjontaan verrattuna. Tunneilla kehitytään, mutta tärkeintä on kokea iloa ja riemua liikunnan harrastamisesta.

Nokian Voimisteluseura ry tuo toimintaansa esiin niin, että nokialaiset tietävät, mikä Nokian Voimisteluseura on ja mitä se tarjoaa. Tunnettuutta lisää omalla aktiivisuudella erilaisissa tapahtumissa, perinteisessä mediassa sekä sosiaalisessa mediassa. Kuva seuran toiminnasta ulospäin on selkeä. Harraste- ja kilpapuolen toiminta nähdään tasa-arvoisina osina seuran toimintaa.

Seura kehittää toimintaansa niin, että taloudellinen tilanne vakautuu. Tällä tarkoitetaan sitä, että seura kykenee kiinteiden kulojen lisäksi maksamaan myös suurempia hetkellisiä kuluja liittyen esimerkiksi tilojen, välineiden tai käytössä olevien palveluiden uusintaan.

Yhtenäiset arvot seuran ohjauksessa ja valmennuksessa

- kaikki toimivat seuran yleisten toimintaperiaatteiden mukaisesti ja sitoutuvat noudattamaan niitä ohjaus- ja valmennustehtävässään
- kaikki sitoutuvat noudattamaan ja hyväksymään Suomen Olympiakomitean, Suomen Voimisteluliiton ja Tähtiseura- laatukriteerien asettamia toimintasääntöjä, kilpailumääräyksiä sekä muita Suomen Voimisteluliiton jäsenseuroja koskevia päätöksiä
- ohjaus ja valmennus on kasvatustyötä, jokainen sitoutuu puhumaan ja käyttäytymään esimerkillisesti
- epäurheilijamaista käytöstä tai kiusaamista ei hyväksytä, jokaisen ohjaajan ja valmentajan tulee puuttua sellaista havaitessaan
- noudatamme Suomen Voimisteluliiton SOPU-mallia kiusaamiseen puuttumisessa ja sen ehkäisemisessä.



- kaikki sitoutuvat tukemaan omalla toiminnallaan urheilijan, seuran, lajin ja urheilun kehitystyötä
- urheilija on keskiössä; tuotetaan urheilijoille liikunnan iloa ja riemua niin, että harjoituksista lähdetään kotiin hymyssä suin ja hyvillä mielin
- urheilijoita kohtaan ollaan oikeudenmukaisia ja palautteen anto tapahtuu oikea-aikaisesti, rakentavasti ja positiivisessa hengessä
- ohjaajia ja valmentajia tuetaan ja kannustetaan kouluttautumaan ja kehittämään osaamistaan, se on kaikkien etu
- ohjaajat ja valmentajat pyrkivät omalla toiminnallaan edistämään urheilijan hyvinvointia, terveellisiä elämäntapoja ja edistämään elinikäisen liikuntatottumuksen syntymistä

Kilpailullisuus, harrastaminen

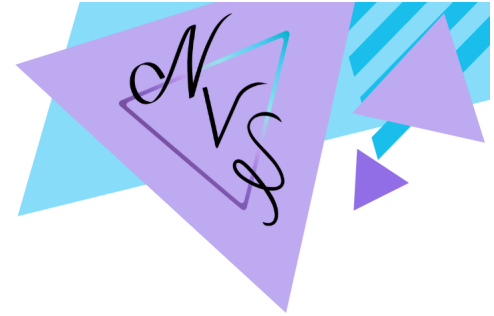
Nokian Voimisteluseuran toiminta jakautuu lasten ja aikuisten harraste- ja kilpatoimintaan. Harrastetoiminnan ryhmät ovat avoimia kaikille, yleensä 1-2x viikossa tapahtuvaa. Kilpatoiminnan ryhmissä harjoitellaan tavoitteellisemmin. Kilpailu- ja harrastetoiminnassa ryhmien tavoitteet asetetaan ryhmän ikäkauden ja ryhmän taitotason 2-6 kertaa viikossa. Harraste- ja kilparyhmien sisällä jokainen lapsi, nuori ja aikuinen saa harrastaa omalla taitotasollaan. Kilpailutoiminnassa jokaiselle harrastajalle valikoidaan omaa ikä- ja taitotasoa vastaava ryhmä. Oikeaa ryhmää valitessa käydään keskustelua myös vanhempien kanssa.

Harrastetoiminta

Seuran harrasteliikunnan ryhmissä on tavoitteena tuottaa lapselle liikunnan nautintoa monipuolisin menetelmin musiikkia, välineitä, telineitä, leikkejä ja pelejä hyödyntäen. Lasten liikuntatunneilla touhutessa opitaan tärkeitä perusliikuntataitoja, vuorovaikutustaitoja ja ryhmässä toimimisen alkeita. Harrasteryhmissä sisältönä olevan monipuolisen liikunnan tavoitteena on kehittää lapsen motoriikkaa, onnistumisen elämyksiä, sytyttää liikunnan kipinä sekä antaa terve alku elinikäiselle liikunnan harrastamiselle. Lasten ryhmien ikäraajat ovat pääosin suosituksia ja myös hieman vanhemmat tai nuoremmat lapset voivat ilmoittautua ryhmiin perheen oman harkinnan mukaan. Harrasteryhmät ovat kaiken tasoisille ja -kuntoisille liikkujille avoimia. Tavoitteena ryhmissä on jakaa voimistelun iloa ja harjoitella kukin oman kuntonsa mukaan turvallisesti asiantuntevassa ohjauksessa leikin ja ilon kautta. Syyskauden päätteeksi järjestetään seuran joulunäytös ja kevätkauden päätteeksi kevätinäytös. Jokaisella liikuntaryhmällä on mahdollisuus osallistua näytöksiin ja jokaisella ryhmän lapsella on mahdollisuus päästä esittämään taitojaan seuran näytöksissä. Osallistuminen esiintymisiin näytöksissä on vapaaehtoista.

Nokian Voimisteluseuran pelisäännöt

1. Ohjaajat kannustavat ja kohtelevat lapsia tasapuolisesti
2. Toimitaan yhdessä, huomioidaan ja kunnioitetaan toinen toistamme
3. Ketään ei kiusata



4. Kuunnellaan ja noudatetaan ohjaajien ohjeita

5. Harrastuksen tavoitteena välittää liikunnan iloa ja onnistumisen elämyksiä

Ohjaajien ja apuohjaajien tehtävät

Jokaisella harrasteryhmällä on nimetty vastuuhjaaja, joka päävastuullisena huolehti ryhmän harjoittelusta ja muusta toiminnasta, yhdessä muun ohjaajatiimin kanssa. Harjoitusryhmällä on vastuuhjaajan lisäksi 1-2 apuvalmentajaa (ryhmän ikätasosta ja koosta riippuen), jotka toimivat harjoituksissa vastuuhjaajan apukäsinä terveellisen ja turvallisen harjoittelun takaamiseksi.

Vastuuhjaajan tehtävät

- yleinen vastuunotto ja ryhmän motivointi, esimerkkinä ja auktoriteettina toimiminen
- kausi- ja viikkosuunnitelmien laatiminen ryhmän tason vaatimalla laajuudella
- kausitavoitteiden asettaminen yhdessä urheilijoiden/harrastajien kanssa
- muiden valmentajien ja apuvalmentajien ohjeistaminen ja tiedottaminen
- huolehtii vuorovaikutuksesta sekä tiedotuksesta kotiväen kanssa

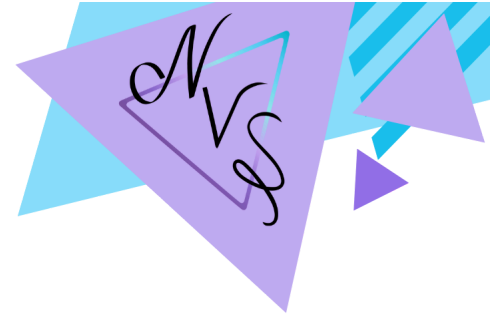
Apuohjaajan tehtävät

- ei suunnitteluvastuuta, paitsi erikseen pyydettyä esim. harjoituksen osa
- toteuttaa vastuuvallmentajan kausisuunnitelmaa ja valmentajan ohjeistusta
- harjoituksissa avustaminen ja harjoitustekniikoiden korjaus
- oppii tuntemaan poikkeustilanteissa toimintatavat
- harjoittelee yhdessä vastuuhjaajan kanssa vuorovaikutus sekä kohtaamistaitoja
- ottaa aktiivisesti vastuuta ryhmän ilmapiiristä, välineistä, sekä yleisestä viihtyvyydestä

Kilpailutoiminta

Nokian Voimisteluseuran kilpailulajeina on joukkuevoimistelu ja kilpa-aerobic. Kilpalajien toiminnasta vastaavat molempiin lajeihin nimetty oma lajivastaava. Lajivastaava koordinoi lajin toiminnan kokonaisuutta yhteistyössä valmentajien ja seuran johtokunnan kanssa. Valmennuksen tavoitteet perustuvat urheilijoiden ikäkausi-, taitotaso ja kohderyhmän tavoitteisiin

Valmennusryhmäläisen taskukirjassa on kuvattu molempien lajien toimintaa ja lajien kilpatoiminnassa harrastamisen toimintakäytänteitä sekä ikäryhmäkohtaiset tavoitteet, sisällöt ja määrät.



Kehityksen ja innostuksen seuranta

Joukkuevoimistelu

- fyysiset testit jokaisella joukkueella omina ajankohtinaan, yleensä kauden alussa ja lopussa
- kasvaurheilijaksi.fi -testejä säännöllisesti kausittain pidettävillä leireillä kesällä ja vuoden vaihteessa
- palautekysely vanhemmille ja urheilijoille aina kauden päätteeksi
- suulliset kehityskeskustelut pidetään kauden alussa yhdessä urheilijan, vanhemman sekä vastuvalmentajan kanssa
- osalla joukkueista käytössä henkilökohtaiset kehityssuunnitelmat.

Kilpa-aerobic

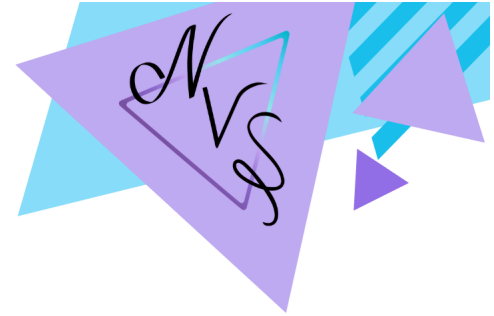
- fyysiikkatestit kauden alussa ja lopussa
- kasvaurheilijaksi.fi -testit Voimisteluliiton järjestämällä leireillä
- palautekysely vanhemmille ja urheilijoille aina kauden päätteeksi
- suulliset kehityskeskustelut pidetään kauden alussa yhdessä urheilijan, vanhemman sekä vastuvalmentajan kanssa

Valmentajan rooli kilpailutoiminnassa

- tavoitteena kannustaa urheilijaa hyviin kilpailusuorituksiin
- tukea urheilijaa kilpailupäivän aikana kilpailuun valmistautumisessa
- taata turvallinen kilpailupäivän toteutuminen
- luoda mieleenpainuvia kilpailukokemuksia urheilijalle
- valmentaja osallistuu urheilijan mukana jokaisiin kilpailuihin ellei toisin ole sovittu - organisoii, aikatauluttaa, kannustaa urheilijaa kilpailuun valmistautumiseen liittyvissä asioissa
- toimii esimerkkinä urheilijalle suhtautuen ja toimien muita kohtaan kunnioittavasti ja kohteliaasti (kaikkia tervehditään ja jätetään hyvä kuva edustamastamme seurasta)
- antaa palautteen voimistelijoiden ikä ja sarjataso huomioon ottaen
- kielenkäyttö on asiallista ja palaute annetaan kannustavasti

Valmennuksen identiteetti

Valmentajat hyödyntävät kauden aikana oman seuran osaamista mm. pitämällä harjoitustunteja ristiin joukkueiden välillä. Tavoitteena on monipuolistaa harjoittelua, jakaa osaamista ja tukea valmentajien jaksamista. Kilpalajien ryhmille järjestettävillä leireillä pyritään parantamaan



joukkueiden sisäistä ja joukkueiden välistä yhteishenkeä. Valmentajien osaamista vahvistetaan ja samalla he saavat uusia ideoita harjoitteluun muiden valmentajien tunneilta.

Seurakulttuurin edistäminen valmentajien toiminnassa

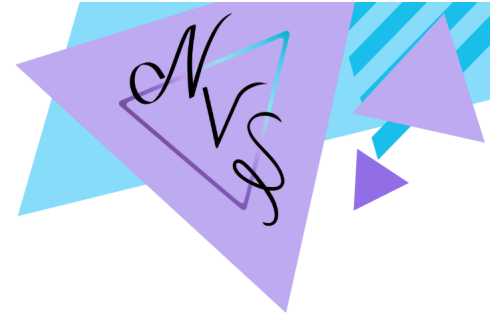
Kaikki urheilijat pääsevät kilpailemaan kauden aikana. Valmentaja vastaa koreografian liikkeiden vastaavan urheilijan taitotasoa huomioiden jokaisen urheilijan yksilöllisen kehityksen ja ominaisuudet. Valmentaja arvioi urheilijan taitotasolle sopivan valmennusryhmän tai joukkueen. Kilpalajeissa toiminta toteutuu valmentajajohtoisesti ja toiminta on valmentajien johtamaa, mutta vanhempien kanssa käydään kauden aikana aloituspalaverit ja yksilölliset keskustelut, joissa käydään yhteisesti läpi valmennukseen, harjoitteluun ja kilpailemiseen liittyviä asioita. Sairastumis- ja vammautumistapauksissa valmentaja konsultoi vanhempia ja urheilijaa. Valmentaja voi yhteistyössä vanhempien kanssa keskustella ja sopia miten urheilija osallistuu harjoituksiin niin, että se on turvallista vamman/sairauden kannalta, eikä toipumista ja kuntoutumista vaaranneta.

Valmennuksen eettiset linjaukset

- Varmistaa laadukas arkiharjoittelu.
- Positiivinen seurahenki.
- Riittävät ja turvalliset harjoitteluolosuhteet (salivuorot, välineet, olosuhteet).
- Valmentajien koulutus riittävällä tasolla, tarvittavat tukitoimet yhteistyössä seuran johtokunnan kanssa (kouluttautumisen ja osaamisen kehittämisen tukeminen).
- Asiantuntevaa valmennusta turvallisessa toimintaympäristössä.
- Seura tarjoaa mahdollisuuden ja tukee valmentaminen omassa seurassa (mm. kouluttautuminen, tutor -toiminta, apuohjaus, apuvalmennus 12-14v. alkaen).
- Terveellinen, reilu ja puhdas urheilu on kaikkien oikeus ja jokaisen velvollisuus on toimia sääntöjä ja toimintaperiaatteita noudattaen sen toteutumiseksi.
- Valmennuksessa huomioidaan koulun kuormitus (esim. koeviikot) kausisuunnitelmassa yhteisesti tai yksityisesti. Tämä korostuu erityisesti yläkouluikäisillä ja peruskoulun jälkeen.

Hyvässä valmennuksessa valmentaja tuntee oman roolinsa urheilijan ja valmentajan välisessä vuorovaikutuksessa, on auktoriteetti. Valmentaja osaa toimia vastuuta ottaen ja tarvittaessa osaa hakea tukea valmennustyöhönsä muilta valmentajilta, seurajohdolta sekä osaamisen kehittämisen kautta. Lisäksi valmentaja omaa hyvät vuorovaikutustaidot ja kykenee urheilijan kehitystä tukevaan rakentavaan yhteistyöhön myös huoltajien kanssa.

Seuran arvot ovat pohjana hyvälle valmennukselle. Tavoitteena on tuottaa urheilijalle iloa, innostusta ja intohimoa niin, että harjoituksista lähdetään kotiin hyvillä mielin ja hymyssä suin. Urheilijat sitoutuvat harjoitteluun yhteisiä pelisääntöjä ja seuran toimintaperiaatteita noudattaen. Harjoittelu on valmentajajohtoisesta toimintaa, jossa valmentajalla on vastuu turvallisesta ja asiantuntevasta valmennuksesta. Sekä urheilija että valmentaja ovat vastuussa harjoitusten



mielekkäästä ja innostavasta ilmapiiristä. Valmentajan tulee pyrkiä antamaan parasta mahdollista valmennusta ja vastaavasti urheilijan tulee pyrkiä aina parhaaseen mahdolliseen suoritukseen. Urheilijalla ja valmentajalla on vastuu tuoda myös ikävät asiat ja epäkohdat esiin ja niistä tulee keskustella avoimesti ja toista kunnioittaen ja ymmärtäen. Kaikkia arvostetaan ja kaikkien osallistumista ja tekemistä arvostetaan huomioiden jokaisen yksilöllisyys, ominaisuudet ja taidot.

Vastuvalmentajan tehtävät:

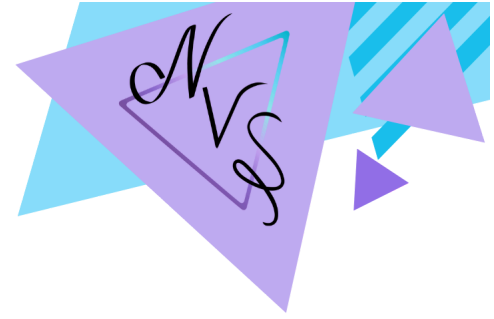
Jokaisella lajivalmennusryhmällä on nimetty vastuvalmentaja, joka päävastuullisena huolehti ryhmän harjoittelusta ja muusta toiminnasta, yhdessä muun valmentajatiimin kanssa. Harjoitusryhmällä voi olla vastuvalmentajan lisäksi muita valmentajia, jotka itsenäisesti valmentavat osan harjoituksista. Lisäksi valmennusryhmällä voi olla apuvalmentajia, jotka toimivat harjoituksissa valmentajan apukäsinä. Vastuvalmentajalle kuuluu useita vastuutehtäviä, joiden huolellisesta hoitamisesta hänelle maksetaan puolivuositain vastuvalmentajakorvaus. Vastuvalmentajalla voi kerrallaan olla enintään 3 joukkuetta/valmennusryhmää vastuullaan.

Harjoittelu

- Yleinen vastuunotto ja ryhmän motivointi, esimerkkinä ja auktoriteettina toimiminen
- Kausi- ja viikkosuunnitelmien laatiminen ryhmän tason vaatimalla laajuudella
- Kausitavoitteiden asettaminen yhdessä urheilijoiden/harrastajien kanssa
- Muiden valmentajien ja apuvalmentajien ohjeistaminen ja tiedottaminen
- Ryhmän valmennuskertymän täyttö viikoittain ja saldon seuranta
- Urheilijoiden kehityksen seuranta ryhmän tason vaatimalla laajuudella (liikkuvuus-, lihastasapaino-, lihaskunto- jne. testaus)
- Urheilijoiden apurahahakemukset
- Ryhmän omien varustelausten hoitaminen
- Harjoituspäiväkirjojen seuranta (mikäli ryhmällä harjoituspäiväkirjat käytössä)
- Omatoimitreeniohjeiden laatiminen (mikäli ryhmä harjoittelee myös omatoimisesti)
- Osallistuminen lajin toimintasuunnitelman ja vuosikellon tekemiseen
- Valmentaja tiimin palaverien organisointi

Tiedotus

- Urheilijoiden, huoltajien ja ryhmän muiden valmentajien ajantasainen tiedotus
- Ryhmän nettisivujen päivitys



- Kauden aloitusinfon pitäminen vanhemmille, tarpeen mukaan muita palavereja
- Tavoitettavuus ja nopea reagointi viesteihin

Kilpailut ja leiritys

- Suunnittelee ja sopii valmentajatiiminsä kesken, kuka toimii ryhmän valmentajana missäkin kisassa/leirillä
- Suunnittelee ja sopii valmentajatiiminsä kesken kuka vastaa minkäkin yksilön/joukkueen koreografiasta
- Kisainfojen laadinta ja toimitus urheilijoille
- Kisapukujen hankinnan organisointi
- Leiri- ja treenipäiviin ilmoittautuminen

Talousasiat

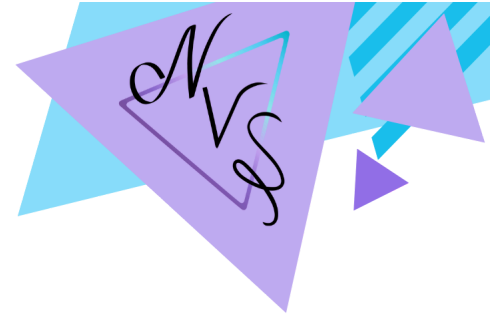
- Taloudenhoitajalle listaus ryhmän omien varustetilausten laskutusta varten

Valmentajan tehtävät:

- harjoitusten pitäminen
- valmennuksen suunnitteluun ja seurantaan osallistuminen sekä toteuttaa kausisuunnitelmaa
- ohjeistaa mahdollisen apuvalmentajan harjoituksen kulusta
- avustaminen ja uuden opettaminen
- vastuvalmentajan avustavat tehtävät (esim. harjoitussuunnitelmien seuranta)
- osallistuu valmentajapalaveriin
- kilpailuissa ja leireillä läsnäolo (tarpeen) sovitun mukaan

Apuvalmentajan tehtävät:

- ei suunnitteluvastuuta, paitsi erikseen pyydettyä esim. harjoituksen osa
- toteuttaa vastuvalmentajan kausisuunnitelmaa ja valmentajan ohjeistusta
- harjoituksissa avustaminen ja harjoitustekniikoiden korjaus
- kannustavan ja aktiivisen ilmapiirin luominen
- harjoittelee yhdessä vastuvalmentajan kanssa vuorovaikutus sekä kohtaamistaitoja
- ottaa aktiivisesti vastuuta ryhmän ilmapiiristä, välineistä sekä yleisestä viihtyvyydestä



- kilpailuissa ja leireillä avustaminen (tarvittaessa) sovitun mukaan
- harjoitusten pitäminen valvotusti (yli 18v aikuisen läsnäollessa)

Ohjaajien ja valmentajien työn ja osaamisen lisäämisen tukeminen

Kaikki seuran vastuuhjaajat ja valmentajat ovat koulutettuja tai ovat muun liikunnan ja/tai kasvatusalan koulutuksen saaneita täysi-ikäisiä. Vastuuhjaajan apuna on 1-2 apuhjaajaa, joiden tulee suorittaa ohjaajan Starttikoulutus toimintakauden aikana. Ohjaajia ja valmentajia kannustetaan osallistumaan lisäkoulutuksiin ja myös seuran sisäisiä koulutuksia järjestetään resurssien puitteissa.

Seuran myöntämä tuki koulutuksiin käsitellään aina johtokunnassa seuran taloustilanteen mukaan, joten ennen ilmoittautumista koulutukseen ohjaajan/valmentajan tulee olla ajoissa yhteydessä johtokuntaan yhteydenottolomakkeella ja tiedustella mahdollisuutta koulutustukeen. Koska seura osallistuu koulutuksen kustannuksiin, seura vastavaroisesti toivoo, että ohjaaja/valmentaja sitoutuu seuran toimintaan seuraavan kahden toimintakauden ajaksi.

Nokian Voimisteluseura kannustaa valmentajia ja ohjaajia kouluttautumaan ja kehittämään osaamistaan monipuolisesti. Kouluttautumalla Voimisteluliiton koulutusportaissa eteenpäin, ohjaajan /valmentajan on myös mahdollista korottaa ohjaaja- /valmentajakorvaustaan. Vastuvalmentajien suositellaan lisäksi kouluttautuvan tuomareiksi, jotta asiantuntemus oman lajin kilpailutoimintaan liittyen on riittävä.

Seura edellyttää kaikkia valmentajina ja apuvalmentajina tai -ohjaajina toimivia suorittamaan vähintään seuraavat koulutukset:

Valmentajat -> Lajitaidon peruskoulutus

Apuvalmentajat -> Voimisteluohjaajan startti

Ohjaajat -> Voimistelujohjaajan Starttti aloittaessa/muu kasvatus- liikunta-alan koulutus, lisäksi jokin muu Voimisteluohjaajan koulutus

Apuhjaajat -> Voimisteluohjaajan startti

Mikäli vaadittu koulutus puuttuu, koulutukseen tulee hakeutua seuraavana mahdollisena ajankohtana toimintakauden aikana.

Voimistelulajeissa SM-tasolla kilpailleelta valmentajalta ei vaadita osallistumista lajitaidon peruskoulutukseen, mutta koulutuksen suorittaminen oman ammattitaidon kannalta on suositeltavaa.

Seura tukee koulutuksien osallistumismaksuissa pääsääntöisesti seuraavasti:

Voimisteluohjaajan Startti-koulutus -> Seura kustantaa 100 % osallistumismaksusta

Tuomarikoulutukset -> Seura kustantaa 100 % osallistumismaksusta



Muut valmentaja- ja ohjaajakoulutukset -> Seura kustantaa taloudellisten mahdollisuuksien mukaan

Lisäksi seura maksaa mahdolliset matkakulut matkustussäännön mukaan. Majoituskuluista päätetään tapauskohtaisesti.

Seuran sisäinen osaamisen tukeminen

- Tutor -toiminta aloitteleville ohjaajille ja valmentajille
- valmentajien ja ohjaajien tuuraustoiminta harrasteen ja kilpatoiminnan välillä+kyläilyt toisten treeneissä
- perehdytys toimintaan ja valmennuslinjaan vuosittaisessa kick-off -päivässä, sekä aina kun uusi ohjaaja/valmentaja aloittaa kesken toimintakauden seurassa
- seuran ohjaaja- ja valmennuskoulutusmateriaalit