Nokian Voimisteluseura Ry:n
Toimintasuunnitelma 2026

Johdanto

Seuran toimintasuunnitelma on laadittu vahvistamaan seuran pitkän aikavälin tavoitteita ja varmistamaan sen kestävää kehitystä. Päätavoitteena on jatkaa talouden kehittämistä uuden taloushallintajärjestelmä avulla sekä selkiyttää toimintaa ja tuoda kaikki toimintatavat tiettäväksi niin seuratoimijoille kuin harrastajillekin. Erityisesti joukkuevoimistelutoimintaa sekä harrasteliikuntaa kehitetään ja kasvatetaan.

Talouden kehittäminen

Talouden kehittämistä jatketaan jo aiemmilla kausilla käyttöön otetuilla toimintatavoilla. Varainhankintaa tehdään pääasiassa erilaisten tapahtumien, kuten näytösten ja kilpailuiden kautta. Keväällä 2026 seura järjestää kilpa-aerobicin ja joukkuevoimistelun kilpailut, sekä syksyllä 2026 joukkuevoimistelun kilpailut. Nämä ovat yksi keskeisimmistä kauden varainkeruumenetelmistä. Varainkeruuta toteutetaan myös esimerkiksi lakritsimyynnillä ja Nokian Pepperin sponsoriaamiaisilla. Pyritään myös kartoittamaan mahdollisia sponsorisopimuksia eri yritysten kanssa.

Seura sitoutuu edelleen tarkkaan budjetin laadintaan ja talouden seurantaan. Budjetin laadinta ja talouden seuraaminen tulee olemaan kaudella 2026 selkeämpää kuin aikaisemmin, sillä uuden taloushallintajärjestelmän avulla kuluja ja tuottoja pystytään seuraamaan reaaliajassa. Kiinteät kulut pyritään pitämään edelleen mahdollisimman pienenä.

Toiminnan selkiyttäminen

Seuratoimintaan on luotu aiemmilla kausilla monenlaisia ohjeita ja dokumentteja, kuten seuran toimintakäsikirja ja talousohjesääntö. Dokumentit päivitetään tarpeen mukaan ja luodaan päivitetyille dokumenteille versionumerot. Dokumenttien uusimmat versioista/kirjoituspäivämääristä tehdään taulukko, jotta pysytään paremmin perillä dokumenttien ajantasaisuudesta. Sen lisäksi tavoitteena on käydä sekä seuratoimijoiden että harrastajien kanssa läpi kaikki toimintatavat, jotta ne tulevat oikeasti käyttöön.

Harrasteliikunta

Harrasteliikunnan päätavoitteet vuodelle 2026 ovat harrastajamäärän kasvu, ohjaajatoiminnan vahvistaminen ja laadun varmistaminen sekä toiminnan näkyvyyden ja saavutettavuuden parantaminen. Tarkoituksena on rakentaa harrastajille pitkäaikainen harrastuspolku, jolloin jo toiminnassa mukana olevat harrastajat voivat siirtyä halutessaan seuraavaan ikä/taito-ryhmään. Tavoitteena on lisätä harrastajien tietoisuutta mahdollisuudesta siirtyä kilparyhmiin osana omaa harrastuspolkua.

Harrasteliikunnan tunteja ei kevätkaudella 2026 lisätä merkittävästi, vaan ensisijaisesti pyrimme täyttämään olemassa olevia ryhmiä sekä pääsemään lähemmäs harrastajia ja lisäämään tietoisuutta toiminnastamme. Ryhmien täyttöastetta seurataan ja markkinointia kohdennetaan vajaasti täytettyihin ryhmiin.

Tavoitteena on myös yhdistää ohjaajatiimiä pitämällä ohjaajapalavereita 2-3 kertaa vuodessa ja tutoroimalla ohjaajia. Uusille ohjaajille jaetaan NVS ohjaajan opas -dokumentti, johon ohjaajat tutustuvat huolellisesti ennen kauden alkua.

Vuonna 2026 jatketaan pitkäjänteistä työtä tuntien laadun parantamiseen sitouttamalla koulutettuja ohjaajia mukaan harrasteliikunnan toimintaan sekä kannustetaan osallistumaan Voimisteluliiton koulutuksiin.

Jo vuonna 2024 asetettu tavoite harrastajamäärän radikaalista kasvusta pidetään edelleen isoimpana tavoitteena ja 200 harrasteliikunnan harrastajan rajaa pidetään tavoitteena. Tavoitteen saavuttamiseksi kehitämme toimintamme laatua keräämällä palautetta harrastajilta ja vanhemmilta aina kauden päätteeksi MyClub -järjestelmän kautta. Vastaukset kerätään ja käydään läpi sekä muutamme toimintaamme tarpeen mukaan. Aloitamme yhteistyön Nokian kaupungin päiväkotien kanssa keväällä 2026 ja järjestämme maksuttoman perhetapahtuman kevätkauden päätteeksi, jota markkinoimme päiväkodeille. Tämän tarkoituksena on lisätä tietoutta seurasta paikallisesti sekä saada uusia kävijöitä vierailemaan NVS-hallilla. Vuonna 2026 järjestetään kerran kaudessa “kaveriviikko”, jolloin kaverin saa ottaa harrasteliikunnan tunnille mukaan erityisesti niissä ryhmissä, joissa täyttöaste on vajaa. Arvioidaan harrasteliikunnan toimintaa kausittain ja hyödynnetään saamaamme palautetta kehittämistyössä.

Joukkuevoimistelu

Valmennus
Seuramme joukkuevoimistelun valmennuksen painopisteinä vuonna 2026 ovat perusvoimistelun laadun kasvattaminen ja lajille tärkeiden fyysisten ominaisuuksien kehittäminen ryhmän taso huomioiden. Joukkuevoimistelun harrastajamäärää kasvatetaan aktivoitumalla sosiaalisessa mediassa sekä järjestämällä kaveritreenejä. Uusia ryhmiä pyritään perustamaan keväällä 2 ja syyskaudella 2. Keväällä perustamme joukkuevoimistelun alkeisryhmät 6-7-vuotiaille sekä 8-10-vuotiaille. Syyskauden ryhmätarjontaan lisätään joukkuevoimistelun jatkoryhmät samoissa ikäluokissa. Joukkuevoimistelun valmennusryhmille toteutetaan 1-2 päiväleiriä kaudessa sekä kesäkuussa kolmen päivän kesäleiri. Tiivistämme yhteistyötä lähialueiden seurojen kanssa mm. yhteisillä treenipäivillä.

Osaamisen kehittäminen
Valmennuksen laatu varmistetaan kouluttamalla valmentajia sekä sisäisesti että mahdollisuuksien mukaan myös Voimisteluliiton, TUL:n ja HLU:n koulutuksilla. Haluamme panostaa pitkäjänteiseen työhön, jotta saamme kasvatettua ryhmistä kilpa- ja harrastesarjoihin osallistuvia joukkueita.

Osallistaminen
Kehitetään joukkuevoimisteluryhmien huoltajien osallisuutta kutsumalla huoltajia

mukaan salitoimintaan sekä osallistetaan huoltajia enemmän joukkueiden toimintaan leiripäivien, kisamatkojen sekä muiden tapahtumien avulla. Myös vanhempien tietämystä joukkuevoimistelusta lajina ja harrastuksena on tavoitteena lisätä erilaisilla vanhempainilloilla ja avoimilla treeneillä. Tuetaan perheitä kilpaurheilun peruspilareiden hallinnassa ja lisätään ymmärrystä kilpaurheilun eri osa-alueista mm. terveurheilija-sivuston materiaaleja hyödyntämällä.

Kilpa-aerobic

Lajitoiminnan kehittäminen
Seuran tavoitteena kilpa-aerobicissa on jatkaa pitkäjänteistä ja tavoitteellista valmennustyötä sekä kehittää seuraa monipuolisena kilpa-aerobicin osaajana. Valmennuksen perustana on toimiva valmennusjärjestelmä, joka mahdollistaa voimistelijoiden etenemisen joustavasti oman motivaation ja taitotason mukaisesti. Valmennusryhmien tavoitteet asetetaan edelleen ikäluokka- ja ryhmäkohtaisesti.

Vuoden 2026 keskeisenä tavoitteena on edelleen kasvattaa harrastajamäärää ja saavuttaa 60 aktiivisen voimistelijan raja. Tämän tukemiseksi lajin näkyvyyttä lisätään paikallisesti ja alueellisesti muun muassa esiintymisten, tapahtumien ja yhteistyön kautta. Tavoitteena on, että kilpa-aerobic on tunnettu ja houkutteleva harrastus myös lähialueiden lapsille ja nuorille.

Vuoden 2026 aikana perustetaan uusi valmennusryhmä Kielot 6-vuotiaille voimistelijoille. Kielot-ryhmä sijoittuu Nuppujen (3–5 v) ja Iksioiden (7–8 v) väliin, tarjoten luontevan jatkumon kilpa-aerobicin harrastuspolulla.

Seura jatkaa aktiivista yhteistyötä muiden seurojen ja liiton kanssa, toimii vastuullisesti ja tarjoaa turvallisen toimintaympäristön kaikille harrastajille.

Valmennus
Kilpa-aerobicin harjoittelu pysyy monipuolisena ja määrätietoisena, yhdistäen lajiharjoittelun ja tukitoimet. Fysioterapeutin ohjaama oheisharjoittelu toteutuu nyt säännöllisesti kaikille vuonna 2015 tai sitä aikaisemmin syntyneille voimistelijoille. Nuoremmille pyritään tarjoamaan fysioterapeutin ohjaamaa treeniä säännöllisesti, vähintään muutamia kertoja kauden aikana.

Tavoitteena vuonna 2026 on pystyä tarjoamaan vanhemmille voimistelijoille säännöllistä saliharjoittelua aamutreenien yhteydessä, jotta kokonaisvaltainen harjoittelu tukee paremmin urheilijoiden kehittymistä ja fyysistä vahvistumista.

Vuonna 2025 onnistuneeksi todettu käytäntö, jossa omatoimisen harjoittelun osuus on vähentynyt ja valmennuksen laatu parantunut, jatkuu edelleen. Kehityskeskustelut ovat vakiintuneet tärkeäksi osaksi toimintaa, ja niitä jatketaan kausittain voimistelijoiden ja vanhempien kanssa.

Lapsuusvaiheen valmennuksessa hyödynnetään aktiivisesti Voimisteluliiton kilpa-aerobicin merkkijärjestelmää, joka toimii valmentajan työkaluna harjoittelun suunnittelussa ja ohjauksessa. Merkkijärjestelmä auttaa valmentajia ja voimistelijoita keskittymään oikeiden asioiden harjoitteluun oikeassa vaiheessa sekä tukee oikean kilpailusarjan valintaa. Merkkijärjestelmää hyödynnetään harjoittelun suunnittelussa,

ja pronssi-, hopea-, kulta- ja timanttimerkkejä suoritetaan aktiivisesti osana lapsuusvaiheen harjoittelua.

Koreografiat suunnitellaan edelleen huolellisesti ja tarvittaessa hyödynnetään kansainvälisten valmentajien osaamista erityisesti huippu-urheilijoidemme ohjelmissa. Treenikausissa säilytetään yhteinen linja treeni- ja lomamäärissä, jotta harrastaminen on kaikille yhdenvertaista.

Seura järjestää myös vuonna 2026 perinteisen kesän lajileirin sekä osallistuu Voimisteluliiton SM-linjan, kilpalinjan, harrastekilpalinjan sekä lasten sarjojen valmennusleireihin suunnitelman mukaisesti.

Osaamisen kehittäminen
Seura panostaa edelleen valmentajien osaamisen kehittämiseen. Valmentajia koulutetaan sisäisesti sekä Voimisteluliiton, TUL:n ja HLU:n koulutuksissa. Lisäksi valmentajia kannustetaan osallistumaan Liiton valmennusleireille seuravalmentajina osaamisensa laajentamiseksi.

Erityistä huomiota kiinnitetään apuvalmentajien tukemiseen ja sitouttamiseen. Tavoitteena on, että nuoret apuvalmentajat pysyvät toiminnassa mukana ja jatkavat valmentajina myös täysi-ikäisyyden saavutettuaan.

Tuomaritoiminnan osalta seura tunnistaa haasteet uusien tuomareiden rekrytoinnissa ja tuomarivelvoitteiden muutokset. Vuoden 2026 aikana pyritään aktiivisesti löytämään uusia tuomareita ja tukemaan nykyisiä kouluttautumaan eteenpäin. Tuomarit osallistuvat tuomariseminaareihin ja perehtyvät yhdessä valmentajien kanssa uuden olympiadin (2025–2028) sääntöihin.

VUOSIKALENTERI 2026

Tammikuu 2026

- Seuran harrasteryhmien kevätkausi alkaa
- Valmennusryhmien kausi jatkuu ryhmästä riippuen läpi joululoman
- Harrastajamäärien ilmoittaminen Voimisteluliitolle
- Kilpa-aerobicin kisatalkoiden ensimmäinen palaveri
- OP-kesäduunituen haku nuoren palkkaamiseksi kesätyöhön seuraan

Helmikuu 2026

- Nokian kaupungin seurojen perustoiminnan tuen hakemiseen valmistautuminen
- Ystävänpäivädisco alakouluikäisille
- Nokian kaupungin kesätyötuen haku

Maaliskuu 2026

- Lajien kisakatselmukset seuran kilpailijoille ja vanhemmille
- Nokian kaupungin seurojen perustuen haku
- Joukkuevoimistelun ja kilpa-aerobicin kilpailut alkavat
- Kilpa-aerobicin kilpailut 28.3.

Huhtikuu 2026

- Joukkuevoimistelun kisatalkoiden ensimmäinen palaveri
- Salivuorojen hakeminen toimintakaudelle 2025-2026
- Vappu-disco alakouluikäisille

Toukokuu 2026

- Seuran kevätkokous
- Joukkuevoimistelun kilpailut 24.5.
- Kevätnäytös
- Seuran kevätkausi päättyy
- Syyskauden harraste- ja kilparyhmien valmistelu alkaa
- Syyskauden tapahtumien suunnittelu alkaa

Kesäkuu 2026

- Mitalikahvit kilpalajien menestyneille
- Seuratoimijoiden kesätapahtuma
- Seura järjestää lajivalmennusryhmien voimistelijoille kesäleirin
- Seura järjestää avoimen liikuntaleirin kesäkuun alussa
- Kilpapuolen ilmoittautumiset alkavat

Heinäkuu 2026

- Lajivalmennuksen kesätreenit toteutuvat valmentajien ilmoituksen mukaan
- Harrasteryhmien syyskauden ilmoittautumiset alkavat

Elokuu 2026

- Lajivalmennuksen ja harrasteryhmien syyskausi alkaa
- Syyskauden tapahtumien toteutus alkaa
- Valmentajien ja ohjaajien kauden KICK-OFF -päivä
- Vanhempainilta
- Back to school – disco alakouluikäisille
- Syysrieha

Syyskuu 2026

- Seurapaitapäivä
- Valmentajan päivä #kiittikoutsi
- Joukkuevoimistelun ja kilpa-aerobicin kisakatselmukset
- Joukkuevoimistelun kisatalkoiden ensimmäinen palaveri

Lokakuu 2026

- Joukkuevoimistelun ja kilpa-aerobicin kilpailut alkavat
- Syyskokouksen ja joulunäytöksen suunnittelu ja valmistelut alkavat
- Halloween – disco alakouluikäisille

Marraskuu 2026

- Suomen Voimisteluliiton syyskokous
- Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) seuratuen haku seuraverkossa
- Seuran syyskokous

Joulukuu 2026

- Joukkuevoimistelun kilpailut 5.12.
- NVS:n joulunäytös
- Kevätkauden 2027 harrasteryhmien ilmoittautumiset alkavat
- Kilpapuolen ilmoittautuminen alkaa
- Joulu – disco alakouluikäisille
- 31.12.2026 seuran toimintakausi päättyy